

AUGENSPAZIERGANG



Mit dem Sehtrainer in die Natur

Der Schnupperkurs zum Kennenlernen! Bei einem ca. 1-stündigen Spaziergang erfahren Sie, wie die Augen und das Sehen funktionieren. Sie erlernen erste einfache Übungen, bei denen Sie die Wirksamkeit von Sehtraining sofort erfahren.

FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Sportsvision



Über die Stärkung der visuellen Fähigkeiten können Leistungssteigerungen bei vielen Sportarten erreicht werden. Unsere Spitzensportler machen es vor. Wir beraten Sie gerne.

Gruppenvorträge

Wenn Sie Ihren Mitgliedern einen besonderen Event bieten wollen. Da 80 % aller Sinneswahrnehmungen über die Augen aufgenommen werden, ist das Sehen für fast jeden ein Thema.

IHRE ANSPRECHPARTNER FÜR SEHTRAINING



Michaela Ballweg

Sehtrainerin
Kursleiterin Augenschule,
ILP Coach für lösungsorientierte
Psychologie
Arzthelferin



Edgar Ballweg

Augenoptikermeister
Ganzheitlicher Sehtrainer
Hörtrainer, Tinnitus-Retrainer
ILP Coach für lösungsorientierte
Psychologie

Ganzheitliches Sehtraining

Den Augen Gutes tun!



- Schwankende Sehkraft....?
- Augenbeschwerden wie müde, rote und trockene Augen
- Augenmigräne
- Kopfschmerzen
- Konzentrationsprobleme
- Schnell ändernde Brillenstärken
- Lernverzögerung
- Leseprobleme
- Starke Abhängigkeit von Brille oder Kontaktlinsen



SCHULE FÜR GANZHEITLICHES SEHTRAINING

Ballweg & Maack - Lindenstr. 2 - 97877 Wertheim

Tel.: 09342/1806

Weitere Info: www.ballweg-maack.de

**Ein Konzept das Ihnen hilft
sich selbst zu helfen**

Unser Sehen – genauer betrachtet



Fast jeder Mensch hat die Möglichkeit durch Sehtraining eine verbesserte Sehleistung zu erreichen. Durch optimales Nutzen aller Sehfunktionen wird der Energieaufwand für den Sehprozess verringert. Ganzheitlich gesehen sind damit viele persönliche Vorteile verbunden.

- Mehr freie Energie für den Alltag
- Weniger Stressanfälligkeit
- Längere Konzentrationsfähigkeit
- Weniger Kopfschmerzen und Verspannungen
- Hilfe bei trockenen, müden Augen
- Wohlgefühl durch entspanntes Sehen

Beim ganzheitlichen Sehtraining werden alle mit den Augen verbundenen Muskelgruppen gezielt trainiert. Die Übungen sind leicht zu erlernen. Sie können problemlos zu Hause ausgeführt und in den Alltag integriert werden. Bei vielen Übungen wird die Durchblutung der Augen angeregt und die Nährstoffversorgung gesteigert.

Unsere Philosophie



Wir holen Sie ab wo Sie, beziehungsweise Ihre Augen, gerade stehen!

INDIVIDUELLES EINZELTRAINING



Mit unserem Vermessungsprogramm ermitteln wir Ihre derzeitigen visuellen Funktionen und erarbeiten für jeden ein individuelles Trainingsprogramm zur Selbsthilfe.

Empfehlenswert für Normal- und Fehlsichtige gleichermaßen. Sie lernen Ihre verborgenen Sehpotentiale auszuschöpfen

GANZHEITLICHER AUGENTEST

Der Sehtest der den ganzen Menschen berücksichtigt

Wir ermitteln Sehstärke, Sehleistung, Stereosehen, Farbsehen, Sehgleichgewicht, Wahrnehmungsverarbeitung zwischen Auge-Sehzentrum, Augenstellung, Augenbeweglichkeit, Funktionsreserven und die Brillenstärke für ein entspanntes Sehen.



SEHTRAINING IM BERUF

Firmenvorträge und Gruppenworkshops

Weil Arbeit viel (Seh-)Kraft kostet. Arbeitsplatzbezogenes Sehtraining ist praxisnah und effektiv für Menschen mit Bildschirmtätigkeit und hohen Sehanforderungen im Beruf. Wir informieren über die Auswirkungen von PC-Arbeit auf die Augen, zeigen gezielte Übungen und geben Hinweise für Beleuchtung und Körperhaltung. Sie erhöhen in kürzester Zeit Ihren Sehkomfort.



vorher



nachher

SEHTRAININGSGRUNDKURS-AUGENSCHULE*

Die Sehkur für Ihre Augen in 8 Abendseminaren

Durch einfache und gezielte Übungen werden Augen und Körper entspannt und gleichzeitig trainiert. Kopfschmerzen, Anspannungen und Müdigkeit werden weniger. Sie sehen klarer mit weniger Anstrengung.

*Ausgezeichnet mit dem Continental-Förderpreis für Naturheilkunde

